

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते
पूर्णश्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥
ॐ लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु

Om Purnamadah Purnamidam Purna-Purnam-Udacyate
Purnnashya Purnam-Adaya Puurnnam-Eva-Avashissyate ॥
Om Shantih Shantih Shantih ॥
Om lokah samastah sukhino bhavantu

**Om, Ceci est la Plénitude, Cela est aussi la Plénitude
De la Plénitude nait la Plénitude
Si on enlève la Plénitude de la Plénitude, la Plénitude demeure
Om Paix Paix Paix
Om que tous les êtres en tous lieux partagent notre plénitude**

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते
पूर्णश्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥
ॐ लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु

Om Purnamadah Purnamidam Purna-Purnam-Udacyate
Purnnashya Purnam-Adaya Puurnnam-Eva-Avashissyate ॥
Om Shantih Shantih Shantih ॥
Om lokah samastah sukhino bhavantu

**Om, Ceci est la Plénitude, Cela est aussi la Plénitude
De la Plénitude nait la Plénitude
Si on enlève la Plénitude de la Plénitude, la Plénitude demeure
Om Paix Paix Paix
Om que tous les êtres en tous lieux partagent notre plénitude**